

Règlement et Informations / Medieval Run 2018

Informations Medieval Run

Samedi 28 avril 2018

Lieu de départ et d'arrivée au terrain de football de Bouillon, route de Cordemois

Horaires de retrait de dossard et départ de course

- **8h – 9h15** : Medieval Kids
- **9h30** : Départ Medieval Kids
- **9h15 – 11h45** : Medieval Run 15km
- **10h30** : Départ vague élite Medieval Run 15km
- **12h – 15h** : Medieval Run 8km
- **14h30** : Départ vague 1 Medieval Run 8km

Parcours et Balisage

- Parcours typé trail avec de belles et longues portions de course en pleine nature où vous pourrez soit récupérer tout en profitant du paysage soit relancer pour gagner du temps.
- Un dénivelé assez important (+ de 500m) pour le 15km et plus accessible pour le 8km.
- 10% du parcours se déroulera en milieu urbain avec la traversée du château et un passage sur les quais de la Semois.
- Le balisage sera de couleur jaune avec écriture noire Medieval Run.
- Nous vous demanderons de respecter notre travail en laissant accrocher les rubalises, cela aidera grandement les participants qui suivent.

Chronométrage

- Chaque participant recevra une puce chrono qu'il faudra obligatoirement placer à la cheville. Cette puce devra être restituée dès votre passage sur la ligne d'arrivée. Celle-ci sera facturée 20€ en cas de non restitution.

Encadrement

- Chaque obstacle sera surveillé et sécurisé par au minimum un Marshall. Ils seront présents pour expliquer les règles de l'obstacle et les faire appliquer.

Obstacles

- Les participants ne faisant pas partie de la vague élite ne sont pas obligés de réussir ni même de tenter tous les obstacles. Vous pouvez à tout moment éviter un obstacle.
- Merci d'écouter les consignes obstacles données par les Marshalls afin de les réaliser correctement et cela sans vous mettre en danger.
- Des plongeurs seront présents sur l'ensemble des obstacles aquatiques. Il sera toujours possible d'éviter ces passages en courant quelques centaines de mètres. Cela sera bien entendu interdit pour les participants de la vague élite.

Sécurité et Service Médical

- Un poste de soins sera présent sur le village Medieval Run ainsi que 2 équipes mobiles sur le parcours. En cas de blessure, prévenir le Marshall le plus proche qui relaiera l'information. Le service médical prendra la décision de vous laisser continuer la course ou pas et vous devrez respecter cette décision.

- Pour rappel, vous devez, lors de vos activités physiques, vous couvrir d'une assurance individuelle.

Ravitaillement

- Le parcours 8km aura 1 ravitaillement parcours et le ravitaillement d'arrivée.
- Le parcours 15km aura 2 ravitaillements parcours et le ravitaillement final.
- Ravitaillement 1 en eau , ravitaillement 2 complet (solide et liquide).

Douches

- Pour des raisons techniques, nous ne serons pas en mesure cette année de proposer des douches de qualité comme cela était le cas les autres années. Néanmoins nous ferons le maximum pour mettre en place un système de flexible pour vous rincer.

Règles de course Vague Elite 15km

- Port obligatoire de la chasuble jaune Medieval Run, votre numéro devra être visible.
- Tous les obstacles sont obligatoires
- Dès votre arrivée à chaque obstacle, veuillez signaler à haute voix votre numéro de dossard au Marshall sauf pour les 4 premiers obstacles étant tous proches l'un de l'autre. Celui-ci devra noter votre numéro, si votre numéro n'est pas repris dans nos listings, cela signifie que vous n'êtes pas passé par cet obstacle, vous serez donc hors classement.
- Port du bracelet obligatoire. Le bracelet devra être conservé tout au long de la course pour prétendre à une place qualificative. Un obstacle manqué, le Marshall vous coupera le bracelet et ce sera la mise hors classement.
- Un obstacle peut-être retenté autant de fois que possible. Il est impératif de se remettre dans la file d'attente avant de retenter l'obstacle.
- Barrière horaire fixée à 3h de course
- Pas d'aide entre athlètes.

Places qualificatives

- Les 10 premiers hommes et les 10 premières femmes.
- Si nous avons moins de 20 femmes élites au départ, seulement 50% des places seront qualificatives. Exemple : 10 femmes inscrites au départ, seulement 5 places qualificatives.
- Pas de classement en groupe d'âge.